

PROPUESTA DE PROTOCOLO DE LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN DEL INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO

Indicaciones:

El personal autorizado para su uso debe tener los conocimientos adecuados de instrumentos, accesorios y equipos quirúrgicos, y debe utilizar protección personal.

El instrumental quirúrgico se presenta sin esterilizar. Según la norma EN ISO 17664 los instrumentos dentales que no están marcados como material estéril deben ser limpiados, desinfectados y esterilizados antes de su uso.

Se debe comprobar que las piezas están limpias y no están dañadas antes de su uso.

Instrucciones:

1. Pre- Desinfección

Sumergir los instrumentos inmediatamente después de su uso (en caso de instrumentos reutilizables), en un recipiente con alcohol para eliminar los residuos antes de limpiarlos, desinfectarlos y esterilizarlos.

De esta forma se previene el secado de los contaminantes procedentes del paciente y facilita luego la limpieza.

2. Limpieza manual

En caso de piezas desmontables, desmontarlas cuidadosamente y limpiar tanto las superficies externas como internas.

Es necesario limpiar los instrumentos con un cepillo de cerdas suaves y un desinfectante bactericida o un detergente con pH neutro (7.0) (que sea compatible con los instrumentos) y agua caliente (temperatura máxima 40 °C), prestando especial atención a aquellas zonas de difícil acceso con el fin de eliminar restos de sangre y residuos.

Después de realizar la limpieza, aclarar con agua de red.

3. Desinfección por ultrasonidos

Se debe realizar una desinfección del instrumental para asegurar la eliminación de microorganismos. No se deben utilizar disolventes, limpiadores abrasivos, cepillos metálicos o almohadillas abrasivas.

Sumergir las piezas en un baño de ultrasonidos con una solución desinfectante (detergente bactericida con pH neutro, 7.0), y agua caliente a 40 °C máximo durante 15 minutos, preparada siguiendo las instrucciones del fabricante.

4. Aclarado y secado

Aclarar dos veces con agua purificada y realizar un correcto secado para evitar la formación de manchas en la superficie del instrumental y evitar la corrosión del mismo en el autoclave.

Un secado defectuoso con gotas de agua puede dar lugar a una esterilización incorrecta, ya que las gotas de agua pueden actuar como barrera protectora sobre las bacterias.

5. Preparación previa a la esterilización

Después de la limpieza y desinfección se debe realizar la esterilización para asegurar la eliminación completa de todas las formas de vida incluidas las esporas, evitando de esta forma las infecciones.

Se deben guardar los instrumentos (montar los que se hayan desmontado previamente) en bolsas de esterilización adecuadas para la esterilización.

6. Esterilización

La esterilización se realizará en autoclave de vapor en un ciclo estándar de esterilizado a una temperatura de 134 °C tanto para los instrumentos individuales como para la caja quirúrgica completa.

No debe realizarse en esterilizadores por calor seco ya que afectaría directamente al corte y prestaciones del instrumental quirúrgico.

No se debe retirar el material de autoclave antes de haberse completado el ciclo de secado.

Se debe prestar especial atención a las instrucciones de funcionamiento del esterilizador, el peso de la carga y el tiempo de operación.

Los instrumentos oxidados pueden contaminar el circuito del agua del esterilizador con partículas de óxido que causarían la oxidación inicial en los instrumentos intactos en todos los ciclos de esterilización futuros así como del propio autoclave. Es importante inspeccionar y limpiar la unidad regularmente y asegurarse de no esterilizar instrumentos corroídos.

7. Almacenamiento estéril

Después de la esterilización, los instrumentos deben almacenarse limpios y secos empaquetados en bolsas estériles cerradas.

Verificar que la banda de esterilizado ha cambiado de color y verificar que los instrumentos no se hayan oxidado después de la esterilización.

8. Comprobación de la esterilización

Se debe añadir un indicador químico a cada envase de esterilización con la fecha de la esterilización y de caducidad para controlar que los instrumentos se han esterilizado.

También debe realizarse periódicamente una prueba bacteriológica, con un indicador biológico de esporas para asegurar el correcto funcionamiento del esterilizador.

9. Transporte del instrumental

Se recomienda transportar el instrumental quirúrgico en la caja quirúrgica correspondiente con protección contra golpes.

La limpieza, desinfección, esterilización y mantenimiento correctos del instrumental quirúrgico, sin golpes y sin depósito de residuos favorece un uso prolongado de los mismos.

Resumen de la propuesta:

Pre- Desinfección	Limpieza manual	Desinfección por ultrasonidos	Aclarado y secado
<p>Durante la cirugía, depositar el instrumental quirúrgico en un recipiente con alcohol. Así se previene el secado de los contaminantes procedentes del paciente y facilita luego la limpieza.</p>  <div data-bbox="152 724 618 807" style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>Sumergir en recipiente con alcohol. Cambiar el alcohol después de cada cirugía.</p> </div>	<p>Limpieza manual con agua caliente (máximo 40 °C), desinfectante y cepillo de cerdas suaves.</p> <p>(En caso de piezas desmontables, desmontarlas cuidadosamente) y limpiar tanto las superficies externas como internas.</p>  <div data-bbox="651 715 1117 847" style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>Preparar una solución: detergente con pH neutro + agua caliente (40 °C máx.) Cepillar cada instrumento durante 3 min o hasta eliminar todos los residuos. Aclarar bajo agua del grifo</p> </div>	<p>Sumergir las piezas en un baño de desinfección con detergente en una cuba de ultrasonidos.</p>  <div data-bbox="1144 715 1610 820" style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>Preparar una solución: detergente con pH neutro + agua de red Realizar la desinfección a Tª=40°C máx. y t=15min</p> </div>	<p>Aclarar con agua purificada y secar con aire comprimido filtrado.</p>  <div data-bbox="1648 715 2114 847" style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>Aclarar en una cuba con agua purificada Cambiar el agua purificada Aclarar de nuevo con el agua purificada nueva Secar con aire comprimido filtrado</p> </div>
Preparación previa a la esterilización	Esterilización	Almacenamiento estéril	Comprobación de la esterilización
<p>Guardar los instrumentos (montar los que se hayan desmontado previamente) en bolsas de esterilización adecuadas para la esterilización.</p> 	<p>Esterilización en autoclave de vapor en un ciclo estándar de esterilizado a una temperatura de 134 °C.</p> <p>No esterilizar instrumentos corroídos.</p> 	<p>Almacenar el instrumental quirúrgico esterilizado en bolsas cerradas en lugar fresco y seco.</p> <p>Verificar la banda de esterilizado.</p> <p>Verificar la corrosión después de la esterilización.</p>	<p>Indicador químico:</p>  <p>Indicador biológico:</p> 